

# WANNAPHA

ORGANIC · THAI · SPA

## Die Überseestadt und unser WANNAPHA Organic Thai Spa

Die Überseestadt ist aktuell eines der interessantesten Viertel in Bremen. Die Nähe zur Weser, moderne Architektur sowie unterschiedlichste Gastronomie- und Kulturangebote geben diesem Stadtteil ein besonderes Flair.

Alte Speicher bieten einen maritimen Standort mit abwechslungsreicher Nutzung für Dienstleistungen, Bürobetrieb, Gewerbe, Hafenwirtschaft, Wohnen uvm.

Tradition und Moderne verschmelzen auf eine individuelle Art.

So haben wir entschieden, uns genau hier, mit WANNAPHA Organic Thai Spa, niederzulassen.

Gönnen Sie sich einen Kurzurlaub in der Übersee-Stadt, gegenüber vom Landmark Tower. Unser Organic Thai Spa ist 157 m<sup>2</sup> groß und barrierefrei.

An unserer Rezeption werden Sie stets freundlich begrüßt und gleiten sofort durch Klänge und Düfte in eine unvergleichliche Wohlfühl-Atmosphäre.

Erleben Sie Gutes für Ihren Geist,  
Ihren Körper und Ihre Seele.



## Das WANNAPHA Konzept

Bevor unsere Gäste aus dem Alltag entschleunigen, werden die Füße gereinigt. Das Fußspa kann mit drei Personen gleichzeitig benutzt werden.

Weiter bieten wir einen Massage-Spa-Raum für zwei Personen, so dass Sie sich mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner oder mit Freunden verwöhnen lassen können. Selbstverständlich sind auch Einzelbehandlungen buchbar.

An unseren klimatisierten Wartebereich grenzt eine Außenterrasse, auf der Sie Tee und Kaffee genießen können. Dabei können Sie unsere Bio-Organika Produkte testen, die Sie durch Ihre hochwertigen, außergewöhnlichen Ingredienzen in eine Welt von Düften zaubert. Produkte sind unserem Online Shop erhältlich.

Wir bieten Ihnen eine sehr entspannende Thai-Massage sowie ein Organic Spa Konzept, das sich der heilenden und belebenden Kräfte der Natur bedient.

Wir aktivieren alle Sinne durch die Kraft der Berührung, die Welt der Aromen, die Wirkung von Form und Farben, Musik und Klängen.

Wir glauben, die Natur hat eine grundlegende Verbindung zu unserem menschlichen Geist und besitzt deshalb die Kraft, uns zu helfen und zu heilen. Lassen Sie die Seele baumeln und genießen Sie unser Verwöhnprogramm für Ihren gesamten Körper, er wird es Ihnen danken.

Wannapha – das ist Thailändisch und bedeutet reine und schöne Haut.



Wir freuen uns, Sie bald begrüßen zu dürfen

# WANNAPHA Massagen

## Traditionelle Thaimassage

Sanfte Bewegungen (passives Yoga) und Akupressur werden angewandt, um die Muskeln sanft zu dehnen und zu lockern, dabei den Lymphfluss anzuregen, die Atmung zu vertiefen und um die Wirbelsäule zu entlasten.

Traditionell wird diese Massage ohne Öl durchgeführt. Auf Wunsch können Cremes zur Schmerzlinderung oder Öle verwendet werden. Bei der Behandlung werden Finger, Hände, Ellenbogen und auch das Körpergewicht eingesetzt.

Die Massage empfiehlt sich besonders bei Kopf-, Nacken- und Rückenverspannungen oder auch bei Muskelkater.

60 / 90 / 120 MINUTEN 60 / 85 / 110 €



WANNAPHA

## Deep-Tissue-Massage

Die Deep-Tissue-Massage wendet sich dem tiefliegenden Bindegewebe zu.

Durch spezielle Massage-Techniken werden die Muskelhüllen, die sogenannten Faszien, aktiviert. Faszien durchziehen den ganzen Körper und geben den Muskeln Form und Festigkeit. Sind sie verhärtet oder verletzt, kann das zu chronischen Schmerzen und Verspannungen führen.

Die Tiefengewebsmassage will genau diese Verhärtungen lösen. Hierfür sind meist mehrere Sitzungen notwendig. Langfristig erhöht sich damit die Geschmeidigkeit des Körpers.

30 / 60 / 90 / 120 MIN. 40 / 62 / 92 / 120 €



# WANNAPHA Massagen

## Fuß-Massage

Eine Fußmassage gibt Entspannung für die am meisten beanspruchten Körperteile. Eine Fußmassage kann nach den asiatischen Lehren der Akupressur auch die Funktionen der inneren Organe regulieren.

60 MINUTEN 55 €

## Gesichts-Massage

Das Gesicht ist der Spiegel unserer Seele. An keinem Teil unseres Körpers werden unsere Empfindungen deutlicher sichtbar. Durch Streichen, Reiben, Kneten und Klopfen sowie Massieren wird der Stoffwechsel der Haut durch die Stimulierung angeregt, die Durchblutung der Zellen gefördert und die Versorgung mit den Nährstoffen verbessert.

30 MINUTEN 35 €

## Hand- und Fuß Spa

Eine Hand- Fuß Spa Anwendung, beinhaltet das Reinigen und Massieren der Haut. Danach erfolgt eine Scrub Anwendung, die an den Füßen intensiver durchgeführt wird, um Verhärtungen der Haut zu beseitigen.

60/ 90 MINUTEN 65 / 95 €

## Thai Aromaöl-Massage

Die Thai Aromaöl-Massage mit erwärmten ätherischen Ölen und exotischen Duftstoffen ist eine Kombination aus traditioneller Thai-Massage und Wellness.

Sie regt die Durchblutung an und ist ein wunderbares Mittel, um Stress und dessen Folgen, wie Kopfschmerzen oder Schlafstörungen, abzubauen.

60 / 90 / 120 MINUTEN 62 / 92 / 120 €



## Thai Kräuter-Massage

Diese Art der Massage ergänzt die traditionelle Thai-Massage, die alle Muskeln lockert und so die Wirkungen auf die Nerven erleichtert. Mit erwärmten, wohlriechenden Kräuterkompressen wird der Körper mit sanftem Druck massiert. Ihre Durchblutung wird angeregt. Sie verspüren eine wohltuende, lindernde Wirkung, insbesondere bei Muskel- und Gliederschmerzen.

**60 / 90 / 120 MINUTEN** 70 / 100 / 130 €

## Aromatic Candleoil Massage

Unser einzigartiges biologisches ätherisches Öl wirkt nachweislich wohltuend auf Ihren Körper und Ihre Gesundheit.

Die warme Temperatur des Öls ist perfekt auf die Anforderungen einer Massage ausgerichtet und unterstützt die Blutzirkulation, löst

Verspannungen, hilft bei Erschöpfung und hat einen Antiaging Effekt.

**60 / 90 MINUTEN** 65 / 95 €

## Peeling Massage (Body Scrub)

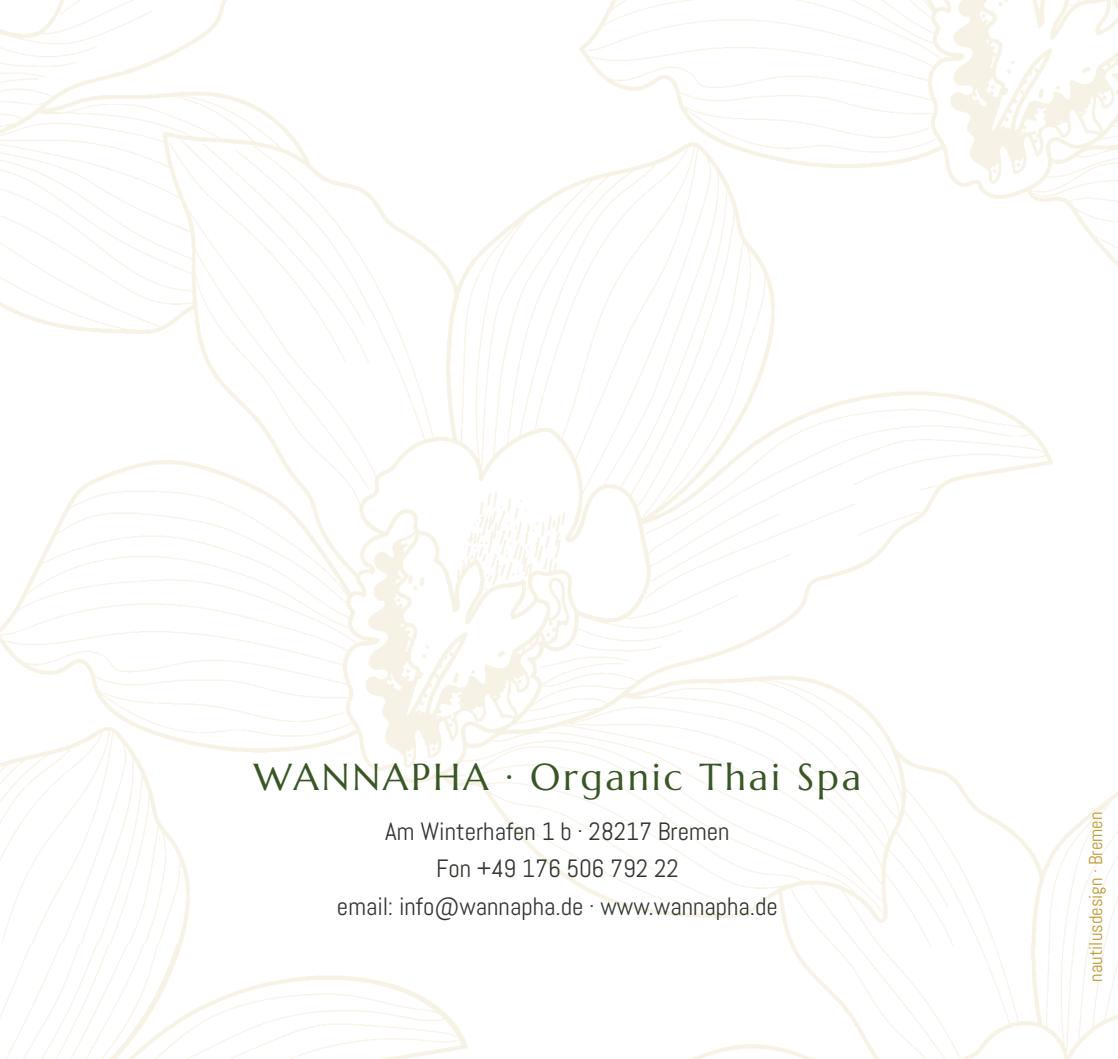
Die Peeling-Massage gehört zu den Wellness-Massagen und dient der direkten Hautpflege und Hautreinigung. Vor allem aber werden die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers und der Seele aktiviert.

Je nach Zielsetzung werden überaktive Fettdrüsen beruhigt, müder Teint vitalisiert und die Haut geglättet.

**45 MINUTEN** 70 €

Ausführlichere Informationen über WANNOPHA Organic Thai Spa finden Sie auf unserer Website [www.wannapha.de](http://www.wannapha.de)





# WANNAPHA · Organic Thai Spa

Am Winterhafen 1 b · 28217 Bremen

Fon +49 176 506 792 22

email: [info@wannapha.de](mailto:info@wannapha.de) · [www.wannapha.de](http://www.wannapha.de)